

## תוכן העניינים

8.....הקדמה

### חלק ראשון דיכאון כאבחנה פסיכיאטרית

#### 1

13.....מהו דיכאון קליני? .....

17 עובדות מרכזיות המתייחסות לדיכאון

#### 2

20.....התסמינים המאפיינים דיכאון .....

22 תסמינים הקשורים למצב הרוח

24 תסמינים הקשורים לתפקוד הגופני

26 תסמינים הקשורים להתנהגות ולתפקוד

27 תסמינים קוגניטיביים

#### 3

29.....אבחנות קליניות שונות של דיכאון .....

30 דיכאון רבה (מג'ורי)

32 דיסטימיה

33 מלנכוליה

34 דיכאון א-טיפי

35 דיכאון לאחר הלידה

36 דיכאון עונתי

36 דיכאון פסיכוטי



4

- 37..... **הגורמים לדיכאון**  
38 גורמים גנטיים ועצביים בהתפתחות מחלת הדיכאון  
40 הקשר בין אירועי חיים שליליים להתפתחות דיכאון  
42 גורמים נפשיים מקדמי דיכאון

5

- 44..... **התמודדות המשפחה במצבי דיכאון**

6

- 47..... **התאבדות**  
48 התמודדות עם מחשבות התאבדות

7

- 50..... **הטיפול התרופתי במחלת הדיכאון**  
51 קבוצות התרופות העיקריות לטיפול בדיכאון  
52 תרופות המשפיעות על המערכת הסרטונורגית  
55 תופעות לוואי חשובות  
תרופות המשפיעות בשילוב על המערכת הסרטונורגית  
57 והנוראדרגית  
60 תרופות המשפיעות על המערכת הנוראדרגית בלבד  
תרופות המשפיעות בשילוב על המערכת הנוראדרגית  
63 והדופמינגית  
65 תרופות ממשפחת חוסמי אנזים MAO

8

- 67..... **עקרונות מנחים בנטילת תרופות נגד דיכאון**  
69 תסמונת לאחר הפסקה פתאומית  
69 אינטראקציות בין-תרופתיות  
70 מעבר מדיכאון למאניה

9

- 71..... **טיפול בנזעי חשמל - ECT**  
72 כיצד מתבצע הטיפול בנזעי חשמל?

- 73 קשיים העלולים להתעורר בעת הטיפול ואחריו  
74 כיצד נזעי חשמל פועלים על המוח?

10

- 75..... טיפול פסיכולוגי במצבי דיכאון

11

- 79..... טיפולים בהתפתחות

## חלק שני חרדה כאבחנה פסיכיאטרית

1

- 83..... מה זאת חרדה?

- 84 חרדה נורמלית וחרדה פתולוגית  
85 שכיחות הפרעות החרדה

2

- 87..... הפרעות החרדה השונות

- 87 הפרעת אימה  
88 הפרעת חרדה כללית "מפושטת"  
89 פוביה ממוקדת  
89 הפרעת חרדה חברתית

3

- 91..... טיפולים בהפרעות חרדה

- 91 טיפול תרופתי בחרדה  
93 אילו תרופות נמצאות בשימוש לטיפול בהפרעות חרדה?  
95 שלבים "בעייתיים" בנטילת תרופות נוגדות-חרדה  
96 משך הטיפול התרופתי  
96 טיפולים פסיכולוגיים בחרדה

4

- 98..... טיפולים אלטרנטיביים במצבי דיכאון וחרדה





## חלק שלישי מצבים משולבים של דיכאון וחרדה

105.....	1	הופעה משותפת של מצבי דיכאון וחרדה
109.....	2	דיכאון וחרדה תגובתיים משולבים
111.....	3	טיפול במצבים משולבים

## חלק רביעי שאלות שכיחות בנושאי דיכאון וחרדה

113	שאלות שכיחות
118	אתרי אינטרנט כמקור מידע בנושאי דיכאון וחרדה
119	סולמות להערכה עצמית של מצבי דיכאון וחרדה
120	שאלון להערכת מצב הרוח
123	שאלון על חרדה כללית תמידית - GAD
124	שאלון על הפרעת אימה (Panic Disorder)
126	שאלון על הפרעת חרדה חברתית (Social Anxiety Disorder)

127..... סוף דבר

127..... אינדקס

